

**76° Congreso Mundial de Homeopatía  
Liga Medicorum Homeopathica Internationalis  
Bogotá, Colombia 24 – 28 de Octubre de 2023**

**El Higienismo en Homeopatía.  
Revisión de los Escritos de Hahnemann y su  
Relación con la Prevención desde la Medicina Basada en la Evidencia**

**Autor**

Dr. Gabriel Alfonso Crespo

**Títulos**

Médico

Master en Medicina Homeopática Asociación Médica Homeopática Argentina

Profesor Titular Cátedra B Fundación Médica Homeopática Vitalis

Jefe de Docencia Fundación Médica Homeopática Vitalis

Investigador clave Programa CNC de Homeopatía

**Dirección Postal**

Billinghurst 649 (CP C1174ABK), Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

**Telephone** 00 54 11 48659955 - **E-mail** gabricrespo@yahoo.com.ar

**Resumen**

**Introducción:** El incremento desmedido de las enfermedades crónicas no transmisibles que se sucede desde las últimas décadas especialmente en el mundo desarrollado, está relacionado con el estilo de vida. Diabetes, Alzheimer, enfermedad coronaria, hipertensión arterial y todo el conglomerado de enfermedades autoinmunes, están íntimamente relacionadas con un estilo de vida determinado por el sedentarismo, el acceso fácil a comidas rápidas ultra procesadas, un patrón de sueño alterado y acortado en varias horas, y las tensiones cotidianas incesantes cada vez más agobiantes que entran en un juego de retroalimentación de malos hábitos terminando en un deterioro irreversible de la salud. El Maestro Hahnemann destacó en varios de sus escritos, la importancia de

**76° Congreso Mundial de Homeopatía  
Liga Medicorum Homeopathica Internationalis  
Bogotá, Colombia 24 – 28 de Octubre de 2023**

tener un estilo de vida saludable, pudo ver en su tiempo aquello que era imperioso apartar para conseguir y sostener la salud.

**Objetivos:** En este trabajo, intento destacar las indicaciones del Hahnemann higienista y trazar una línea entre sus escritos y la información que provee la medicina basada en la evidencia. Y como el desarrollo de la sociedad fue creando el sustrato para la instalación del problema que se ha vuelto un desafío cotidiano para el médico homeópata.

**Métodos:** Se relacionan algunos párrafos del Organón, El amigo de la Salud, El visitante del enfermo, La medicina de la experiencia, Esculapio en la Balanza, Comentarios de Leon Simon al Organón de Hahnemann, Efectos del café, donde el Maestro Hahnemann enfatiza en la prevención, con algunos trabajos actuales, que refrendan sus observaciones. Desde la definición de hábito hasta la revisión del paradigma nutricional hegemónico se analiza el desafío del cambio desde una mirada hipocrática y hahnemanniana.

**Resultados:** La evidencia muestra cómo la sociedad desarrollada camina hacia la enfermedad crónica, al leer al Maestro de Meissen vemos, que con aguda observación advirtió y nos alertó en la importancia de apartar aquello que No es enfermedad dinámica para conseguir el éxito en el tratamiento homeopático respetando el concepto de individualidad fundante en nuestra Homeopatía. La higiene del sueño, propuestas nutricionales como la dieta paleolítica y mediterránea, y la actividad física, surgen como pilares en el modelo que está emergiendo en un intento de prevención ante esta epidemia en crecimiento.

**Conclusiones:** El médico homeópata, se encuentra en la situación cada vez más frecuente de ubicarse en el rol de higienista, debe conocer aquello que enferma o enfermará al paciente y debe persuadirlo a que inicie un nuevo camino en su estilo de vida, pero antes debe conocer qué es y qué no es una verdadera enfermedad crónica digna de ser tratada homeopáticamente.

**76° Congreso Mundial de Homeopatía  
Liga Medicorum Homeopathica Internationalis  
Bogotá, Colombia 24 – 28 de Octubre de 2023**

**Palabras claves:** Hahnemann – Higienismo - Prevención – Hábitos - Enfermedad crónica

Si Ud. está interesado en el texto completo de la presentación escriba solicitando información respecto de disponibilidad y costo a nuestro mail: [vitalisfmh@hotmail.com](mailto:vitalisfmh@hotmail.com)

If you are interested in the full text of the lecture write requesting information regarding availability and cost to our mail: [vitalisfmh@hotmail.com](mailto:vitalisfmh@hotmail.com)