

Ateneos de Actualización Repertorial
Fundación Médica Homeopática Vitalis, CABA, Argentina, 20 Mar y 21 Nov, 2015

Herpes Zoster y Neuralgia Post Herpética: Actualización Clínica y Revisión de Rúbricas Repertoriales

Autor:

Dra. Patricia María Ybarra

Títulos:

Especialista en Pediatría y Dermatología

Médica Homeópata

Profesora Adjunta Fundación Médica Homeopática Vitalis

Master en Medicina Homeopática Fundación Médica Homeopática Vitalis

Dirección Postal:

Billinghurst 649 (CP C1174ABK), Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

Teléfono: 00 54 11 48659955 - **E-mail:** docybarra@hotmail.com.ar

Resumen

Introducción:

El herpes zoster es una afección debida a la reactivación de la infección por el virus varicela zoster (VVZ) cuya infección primaria se expresa como varicela.

Pertenece al grupo de los ADN virus llamado herpesviridae junto al herpes simple tipo 1, herpes simple tipo 2, el virus de Epstein Barr, cytomegalovirus, y los herpes humanos 6, 7 (exantema súbito o sexta enfermedad) y 8 (asociado al Sarcoma de Kaposi).

El hombre es el único reservorio y fuente de infección del virus. El contagio se produce por contacto con la secreción vesicular, generando en otro huésped libre del virus lesiones de varicela.

Inicialmente las lesiones comienzan como máculo pápulas que evolucionan a vesículas y costras. Por lo general son unilaterales y se ubican siguiendo a un dermatoma aunque hay casos descriptos de afectación bilateral.

Los síntomas pueden ser desde parestesias hasta dolores muy intensos ardientes o punzantes que pueden incluso preceder a la aparición de las lesiones. Cuando las metámeras afectadas son del abdomen o del dorso, pueden simular un abdomen agudo o un

Ateneos de Actualización Repertorial

Fundación Médica Homeopática Vitalis, CABA, Argentina, 20 Mar y 21 Nov, 2015

cuadro pleuro pulmonar. Puede acompañarse de síntomas generales como malestar, fiebre, cefalea, fotofobia o linfadenopatía)

Su curso es auto limitado entre 10 y 15 días, pudiendo dejar máculas residuales de tipo hipo o hiperocrómico.

La localización torácica es la más frecuente (46%), cuando afecta a pares craneanos puede dar el Síndrome de Ramsay Hunt (VII y VIII par) o el Herpes Oftálmico (rama oftálmica del V par, cuya complicación más grave es la necrosis aguda de la retina).

Los factores de riesgo se asocian a la edad y a la inmunodepresión ya que la incidencia de herpes zoster es diez veces mayor en personas de más de 80 años de edad y haber padecido varicela en el primer año de vida aumenta también su incidencia. Se considera al herpes zoster un marcador precoz de la infección por el virus de inmunodeficiencia humana (dónde suele expresarse de otras formas como atípicas como verrugosas, hiperqueratósicas, ampollares, etc).

El diagnóstico es clínico, pero en casos necesarios se puede recurrir al citodiagnóstico de Tzank, cultivo, histopatología o toma de muestra de la lesión para inmunofluorescencia directa.

Una de las complicaciones más temidas de esta patología es la Neuralgia Post Herpética, dónde las lesiones de herpes zoster persisten por más de 30 días, entidad que es más frecuente en mujeres y cuya incidencia aumenta 27 veces en mayores de 50 años de edad. Siendo la causa de dolor refractario más frecuente en ancianos.

Los síntomas son dolores constantes o intermitentes de diferente tipo (ardientes, quemantes, lancinantes, alodinia que es la aparición de dolor por estímulos habitualmente no dolorosos), hiperestésias o parestesias dolorosas, que pueden ser constantes o intermitentes, muchas veces afectando el sueño.

Los pacientes suelen recurrir a múltiples tratamientos tanto farmacológicos como de otros tipos con escaso resultado lo que lleva claramente al compromiso en la calidad de vida de los afectados.

Actualmente se utiliza la vacuna para prevenir el Herpes Zoster en adultos mayores de 60 años, pero su eficacia disminuye notablemente en personas mayores de 70 años (38%) y la cobertura en cuanto a la Neuralgia Post Herpética alcanza al 66% de la población vacunada.

Ateneos de Actualización Repertorial

Fundación Médica Homeopática *Vitalis*, CABA, Argentina, 20 Mar y 21 Nov, 2015

Material y Métodos:

Como parte del programa de investigación sistemática de rúbricas del Repertorio realizado en la Fundación Médica Homeopática *Vitalis*, se investigaron todas las rúbricas repertoriales afines a la patología en cuestión, presentes en el Repertorio de Kent y otros Repertorios Clásicos: Boger-Boenninghausen, Boericke, Knerr, etc.

Se realizó también una investigación en la Materia Médica Clásica (ver bibliografía) que complementó de manera sistemática el análisis anterior y se incluyeron curaciones clínicas de casos pertenecientes al Banco de Reporte y Estudio de Casos Homeopáticos de Argentina (BRECHA),

Resultados:

Se realizan agregados de medicamentos, de rúbricas, modificación de los puntajes y se esclarecen los medicamentos que figuran en los repertorios analizados y que carecen de fuentes bibliográficas.

Como fruto de dicha investigación se analiza de forma sistemática la rúbrica correspondiente a Herpes Zoster

-Piel, erupciones, herpéticas, zoster, zona

Se crea además la rúbrica:

-Piel, erupciones, herpéticas, zoster, zona, Neuralgia Post Herpética

Otras rubricas agregadas:

-Piel, erupciones, herpéticas, zoster, zona, ampollar

-Piel, erupciones, herpéticas, zoster, zona, vesículas azuladas, con

-Piel, erupciones, herpéticas, zoster, zona, base inflamada, con

-Piel, erupciones, herpéticas, zoster, zona, hemorrágico

-Piel, erupciones, herpéticas, zoster, zona, fiebre, con

-Piel, erupciones, herpéticas, zoster, zona, desarreglo gástrico, con

-Piel, erupciones, herpéticas, zonas, zoster, tos, con

Ateneos de Actualización Repertorial

Fundación Médica Homeopática *Vitalis*, CABA, Argentina, 20 Mar y 21 Nov, 2015

-Piel, erupciones, herpéticas, zoster, zona, pruriginoso

Palabras Clave: herpes zoster - neuralgia post herpética – semiología homeopática sistemática – actualización repertorial – investigación bibliográfica.

Bibliografía:

1. Allen T.F.. The Encyclopedia of The Pure Materia Medica. Boericke & Tafel, New York, Philadelphia, 1874-1879. Reprint edition, B.Jain Publishers, New Delhi, India, 1992.
2. Allen T.F.. Hand Book of Materia Medica and Homoeopathic Therapeutics. Boericke & Tafel, New York, 1889. Reprint edition, B.Jain Publishers, New Delhi, India, 1994.
3. Allen H.C. Keynotes and Characteristics. Boericke & Tafel, Philadelphia, Chicago, 1898. Reprint edition, B.Jain Publishers, New Delhi, India, 1993.
4. Boger C.M.. Boenninihausen's Characteristic Materia Medica and Repertory. Reprint edition, B.Jain Publishers, New Delhi, India, 1993.
5. Boger C.M.. A Synoptic Key of the Materia Medica. [Parkersburg, W.Va., 1915. <https://babel.hathitrust.org/cgi/pt?id=uc1.31378008353248>
6. Boericke W.. Pocket Manual of Homoeopathic Materia Medica: Comprising the Characteristic And Guiding Symptoms of All Remedies; Clinical And Pathogenetic. 6th ed., rev. and enl. with the addition of a repertory by Oscar E. Boericke. New York: Boericke & Runyon, 1916. Reprint edition, B.Jain Publishers, New Delhi, India, 1994.

Ateneos de Actualización Repertorial

Fundación Médica Homeopática Vitalis, CABA, Argentina, 20 Mar y 21 Nov, 2015

7. Boericke W.. The Twelve Tissue Remedies of Schussler. 3d ed. Philadelphia:
Boericke & Tafel, 1893.

<https://babel.hathitrust.org/cgi/pt?id=loc.ark:/13960/t7gq8678t;view=1up;seq=7>
8. Clarke J.H.. A Dictionary of Practical Materia Medica. The Homeopathic Publ. Co.,
London, 1904. Reprint edition, B.Jain Publishers, New Delhi, India, 1995.
9. Hering C.. The Guiding Symptoms of Our Materia Medica. Philadelphia, PA: The
Estate of Constantine Hering, 1879-1891. Reprint edition, B.Jain Publishers, New
Delhi, India, 1993.
10. Hughes R.. A Manual of Pharmacodynamics. London: H. Turner, 1867. Reprint 6th
edition, 1880, B.Jain Publishers, New Delhi, India, 1991
11. Julian O.A.. Materia Medica of New Homoeopathic Remedies. Rev. Engl. ed. /
Beaconsfield [Eng.]: Beaconsfield Publishers, 1979. Reprint 6th edition, 1880,
B.Jain Publishers, New Delhi, India, 1994.
12. Kent J.T.. Lectures on Homeopathic Materia Medica. Boericke & Tafel,
Philadelphia, 1905. Reprint edition. B. Jain Publishers, New Delhi, 1994.
13. Lippe A.V.. Keynotes and Redline Symptoms. Reprint edition, B.Jain Publishers,
New Delhi, India, 1989.

**If you are interested in the full text of the research write requesting information regarding
availability and cost to our mail: vitalisfmh@hotmail.com**